



Protokoll

Thema: Abteilungsversammlung

Datum: 19.03.2026,
Beginn: 19:08 Uhr, Ende: 20:13 Uhr
Ort: Bürgerhaus (Nebenraum) Neu-Anspach

Teilnehmende: Siehe Teilnehmerliste.

Entschuldigt waren: Carolin Spatzek, Yannik Wehr, Mona Bodirsky

*) Kategorie **A**= Aktion **B**= Beschluss **E**= Erklärung **V**= Vorschlag **I**= Information

| Thema Nr. | Kat*) | Themenbeschreibung | verantwortlich | Termin |
|--------------|-------|---|----------------|--------|
| 1 | A | Begrüßung und Bekanntgabe der Tagesordnung 19:08 Uhr Beginn der Versammlung und Eröffnung durch die Abteilungsleitung Christina Ulbrich | Christina | |
| 2 | A | Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung Die ordnungsgemäße Ladung wurde festgestellt | Christina | |
| 3 | A | Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung für 2024 Protokoll einstimmig genehmigt. | Alle | |
| 4 | A | Berichte für das Jahr 2025 | | |



| | | | | |
|-----|---|--|-----------|-----------|
| 4.1 | I | <p>Jahresbericht des Vorstandes</p> <p>Ein erfolgreiches Jahr mit zahlreichen Veranstaltungen, Wettkämpfen inklusive herausragender Leistungen liegt hinter uns.</p> <p>Kurz und knapp zu Beginn:</p> <p>110 Sportabzeichen. Alter der Teilnehmer zwischen 6 und 89 Jahren.</p> <p>77 Kreismeistertitel</p> <p>Ca. 1200 Trainer-, Übungsleiter- und Helferstunden</p> <p>17 Vereinsrekorde in den Altersklassen W11/M11 bis W15 / M15 in 2025</p> <p>135 Podiumsplätze ab dem Alter ab U14</p> <p>In den Osterferien fand das Trainingslager mit 25 Personen in Saarbrücken statt, Teilnehmer waren Athleten der U14 und U16.</p> <p>Sonja Göhmann hat ab August zusammen mit Heidi Zanker die Gruppe U10 von Rita übernommen.</p> <p>Carolin Spatzek und Matthias Albrecht haben bereits im Herbst die Gruppe U12 von Wolfgang Hahn übernommen. Stephan Weitzel bleibt uns noch in 2026 erhalten.</p> <p>Im September fand das Ehrenamtsfest am Waldschwimmbad statt.</p> <p>Im Dezember hat die Stadt Neu-Anspach die Leistungsnadeln an Florian Gantz (Bronze), Melissa Gabermann und Lina Schultze (Silber) sowie Birgit Roos (Gold) überreicht.</p> <p>Am 31.12.2025 fand wieder unser Silvesterlauf statt mit 40 Personen.</p> <p>Leider wurden einige Sportgeräte „geklaut“ – wir wissen nicht, wie z.B. der Sprintschlitten aus der Garage entwendet wurde. Hier müssen wir unbedingt darauf achten, dass die Tore wieder geschlossen werden, auch wenn wir auf dem Platz sind. Auch wäre es mir wichtig, dass das Eingangstor immer wieder geschlossen wird.</p> | Christina | Christina |
|-----|---|--|-----------|-----------|



| | | | | |
|-------|---|---|--|--|
| | | Ein Sponsor unserer Abteilung ist der Steuerberater Michael Schwabe (Benedikt und Isabelle sind beide in der Leistungsgruppe). Das Logo befindet sich nun auf den Shirts und der Trainingsjacke. | | |
| 4.1 | I | Die Zahl der unserer Abteilung zugewiesenen Mitglieder ist nahezu gleichgeblieben: 2021 - 272 2022 - 259 2023 - 293 2024 - 304 2025 - 285 2026 - 288 | | |
| 4.1 | I | <u>Gruppenaufteilung (Trainer und Helfer) 2025:</u> U8 Gruppe: Christina Ulbrich, Svenja Köhl, Marita Eichmann, Sandra Weckmüller, Neo Hanke, Michael Lange U10 Gruppe: Sonja Göhmann, Heidi Zanker, Hannah Jülich, Johanna Würsig, Diana Gregori, Neo Hanke U 12 Gruppe: Wolfgang Hahn und Stephan Weitzel Carolin Spatzek, Matthias Albrecht, Verona Franke, Yannik Wehr, Nicole Best-Herget U 14 Gruppe: Nico Hanke, Renata Hanke, Yannik Wehr Nicole Best-Herget ab U16: Manuel Keim Fit durch die Woche: Rita Hinz Nordic Walking: Herbert Roos, Birgit Roos Sportabzeichen: Julia Leiacker, Anette Böhmer | | |
| 4.2 | I | <i>Sportberichte Berichte (siehe Anhang)</i> | | |
| 4.2.1 | | U 8 – Christina Ulbrich | | |
| 4.2.2 | | U 10 – Sonja Göhmann | | |
| 4.2.3 | | U 12 – Carolin Spatzek | | |
| 4.2.4 | | U 14 – Nico Hanke | | |
| 4.2.4 | | U 16 – Manuel Keim | | |
| 4.2.5 | | Fitness für Körper und Geist – Rita Hinz | | |
| 4.2.6 | | Fit ins Wochenende – Rita Hinz | | |



| | | | | |
|-----|---|---|-----------------------|--|
| 4.3 | I | Kassenbericht | Julia / Christina | |
| 4.4 | E | Bericht der Kassenprüfer Die Prüfung fand am 12.02.2026 statt. Peter Seng und Manuel Keim haben geprüft und es gab keine Beanstandungen. | Peter und Manuel | |
| 5 | A | Entlastung der Abteilungsleitung (durch die Kassenprüfer) Beantragung der Entlastung der Abteilungsleitung – Abteilungsleitung einstimmig entlastet (5 Stimmen dafür, 3 Enthaltungen) | Kassenprüfer | |
| 6 | B | Wahlen | Alle Anwesenden | |
| 6.1 | | 1. Wahl Kassenwart Julia Leiacker tritt zur Wahl an. Julia wurde mit 7 Stimmen gewählt. | | |
| 7 | B | Wahl der Kassenprüfer für das Geschäftsjahr 2026 1. Kassenprüfer: Manuel Keim 2. Kassenprüfer: Svenja Köhl Ersatzprüfer: Rita Hinz Alle wurden jeweils einstimmig gewählt. | Alle Anwesenden | |
| 8 | | Beratung und Beschlussfassung vorliegender Anträge Keine | | |
| 9.1 | I | Finanzplan 2026 | Christina und Dirk | |
| 9.2 | I | Veranstaltungen und (geplante) Aktivitäten 2026 13.03.2026 Kreistag in Neu-Anspach 13.05.2026 Bundesweiter Trikottag 14.05.-17.05.2026 Trainingslager 22.05.2026 Sportabzeichen-Tag geplant 25.05.2026 Festumzug 80 Jahre Handball 15.08.2026 Ehrenamtsfest 29.08.2026 Kreismehrkampfmeisterschaften U12 und U16 24./25.10.2026 Kampfrichterausbildung | Christina | |

Bericht
Abteilungsversammlung 13. März 2025
der Leichtathletik-Abteilung
für das Jahr 2024

Gruppe: U 8
Jahrgänge 2018 und 2019
Teilnehmerzahl: 17 Kinder
Trainerinnen: Christina Ulbrich, Svenja Köhl,
Marita Eichmann und Sandra Weckmüller
Neo Hanke und Michael Lange

Das Training in diesem Jahr gestaltete sich tatsächlich etwas anders als die vorangegangenen Jahre. Der Jahrgang 2019 war zum Teil kaum motiviert, hier erreichten wir auch nie die volle Gruppenstärke. Der Jahrgang 2018 war ein starker Jahrgang.

Der Trainingsschwerpunkt lag in diesem Jahr auch wieder auf der Abnahme des Sportabzeichens.

Alle Kinder haben die Disziplinen absolviert, ein kleiner Teil konnte auch mit Vorlage der Schwimmfertigkeit das Deutsche Sportabzeichen mit Nadel erhalten. Die anderen Kinder bekamen eine Urkunde als Belohnung und Ansporn für das kommende Jahr.

Trainingsschwerpunkt ist nach wie vor der spielerische Aufbau von grundlegenden koordinativen Fähigkeiten. Dazu werden die Kinder über die Kinderleichtathletik an die Disziplinen Laufen, Springen und Werfen herangeführt. In vielfältigen Spiel- und Übungssituationen können die Kinder erste Erfahrungen in diesen Bewegungsgrundformen sammeln und Bewegungsabläufe ausprobieren und erproben. Es hat sich bewährt, in jedem Training eine Station der Koordination zu widmen.

Teilgenommen haben wir an KiLa-Wettbewerben im Mai und September und an den Kreiswaldlauf-Meisterschaften in Merzhausen im November.

Mit Neo Hanke haben wir einen motivierten Athleten als ÜL bekommen, der sein Wissen an die Kinder sehr gut vermittelt. Michale Lange, Vater einer Tochter Jahrgang 2019, ist Läufer und unterstützt uns seit Herbst in der Gruppe mit dem Schwerpunkt Ausdauer. Marita Eichmann wird nur noch vereinzelt helfen.

März 2026
Christina Ulbrich

Gruppe: U10, Jahrgänge 2017/ 2018

Anzahl der Teilnehmer: 30 (Stand 03/26)

Übungsleiterin: Sonja Göhmann

Helfer: Heidi Zanker, Diana Gregori, Johanna Würsig, Hanna Jüllich, Neo Hanke

Wir haben ein unglaublich sportliches Jahr hinter uns: sei es in der Anzahl der teilgenommenen Wettkämpfe sowie auch der stetig wachsenden Teilnehmerzahl! Zum Jahresende hatten wir 33 Kinder, wovon 12 Kinder in die nächsthöhere Gruppe verabschiedet wurden, jedoch auch 13 Kinder aus der U8 aufgestiegen ist. Derzeit sind es 30 Kinder, 12 Jungs/ 18 Mädchen.

Folgende sportliche Events wurden abgeleistet:

1. KILA Ober- Eschbach, 25.05.2025

17 TN, 2 Teams am Start: Disziplinen 40m Sprint (Thersa Bölke unter den ersten 10), Hindernissprint (1 Team hat knapp den 3. Rang verpasst), Biathlonstaffel, Weitsprungstaffel, Schlagwurf (Mattis Pettau und Karl Kühne bewiesen souveräne Wurfqualitäten)

2. KILA Wehrheim, 13.09.2025

22 TN , angetreten mit 2 Teams:

Gesamtplatzierung Geparden knapp den 5. Platz verfehlt, Kängurus Platz 8. Disziplinen Hindernissprint, Transportlauf (hierbei Luke Gehring und Lenni Wagner unter den besten 10 Platzierten, Wechselprünge (Marie Garbs unter den Top 10), Stabweitsprung, Drehwurf (Liam Finn Gregori Platz 3 seiner Altersklasse)

3. KILA Friedrichsdorf, 02.11.2025

TN 18 Kinder der U10, 2 Teams Geparden und Känguru

Gesamtplatzierung Team Geparden auf Rang 8, Team Känguru Platz 12

Disziplinen: 40m Sprint: Thea Bölke und Ida Wehr sowie Jonah Luca Zipf haben hier eine Bestleistung im Sprint abgelegt.

Weitsprung-Staffel mit tollen Weiten von Thea Bölke und Karl Kühne,

Medizinball-Stoßen: Thea Bölke und Liam-Finn-Plätze 12 und 13 (von 101)

Biathlon Staffel: unter den ersten 10 Platzierten mit beiden Teams- von 12.

Ab der 2. Jahreshälfte stand der Erwerb des Sportabzeichens im Trainingsplan: hierfür haben wir am Ende Oktober einen Sondertermin mit Herrn Weidner vom Usinger TSG eingeräumt und insgesamt 9 Kindern ermöglicht, ihren erforderlichen **Schwimmnachweis für das Sportabzeichen** im Hallenbad Usingen zu erlangen.

05. November: in Vorbereitung zum **Kreiswaldlauf in Merzhausen** haben eine 18-köpfige große Schaar Kinder mit motivierten Eltern die Strecke unter realen Bedingungen kennengelernt. Dies hat großartigen Anklang gefunden und Sicherheit auf unbekannter Strecke gewährleistet.

4. Kreiswaldlauf Merzhausen, 08.11.2025

18 TN, hervorragende Laufleistungen von Karl Frederik Kühne (Platz 1 und damit Herbstkreismeister) sowie Lenni Wagner.

In der Mannschaftswertung haben Karl, Lenni und Theo Albrecht auch mit dem 1. Platz die Bestleistung erzielt. Bei den Mädchen sind Marie Garbs, Lea Ziesenski, Emma Gorr, Thea Bölke und Lena Danov als die schnellsten Läuferinnen zu erwähnen.

Ich möchte mich ganz herzlich bei den elterlichen Helfern bedanken, ohne die eine Wettkampfteilnahme nicht möglich wäre, u.a. haben uns unterstützt die Familien Bölke-Steuernagel, Danov, Gorr und Hanke.

Sportabzeichen 2025:

Von allen 33 Kindern des Jahrgangs haben 27 das Sportabzeichen abgelegt.

Gold: 9, Silber: 12, Bronze: 6

Dies sind tolle Einzelleistungen, doch auch die Abnahme der Werte erfordert hohen Zeitaufwand und ist nur durch kontinuierliches Üben und Notieren des Trainerteams während des regulären Trainings möglich. Einen großen Dank an die Helfer!

Persönliche Worte: im Sommer, zum Start nach den Sommerferien hat mir Rita Hinz die Gruppenleitung (nach 28 Jahren) der U10 übergeben. Das ist ein großes Erbe, was ich da antrete, doch Sie hat mich sukzessive in diese Tätigkeit hereingeführt. Nicht zuletzt hat mir die Ausbildung der Übungsleiterlizenz (Abschluss Juni 2025) auch Sicherheit auf diesem sportlichen Gebiet gegeben.

Wir haben mit den Assistenten Heidi Zanker, Diana Gregori, Johanna Würsig, Hanna Jüllich und Neo Hanke eine großartige Basis an Menschen, die die Tätigkeit in der Kinderleichtathletik ehrenamtlich unterstützen. Ganz im Sinne, ein gemeinsames Ziel der U10 zu verfolgen und nicht das eigene Ego in den Vordergrund zu stellen. Das Team als Ganzes wird gestärkt. Ich erlebe das Team als sehr zuverlässig mit viel Engagement. Jeder übernimmt Aufgaben und füllt Rollen aus. Alle bringen sich aktiv ein und Rollen werden auch mal flexibel gewechselt, wenn es der Situation dient. Gemeinsame Abstimmung ist mir sehr wichtig und wir geben uns gegenseitig Rückmeldung.

Bei dieser großen Anzahl an Kindern ist gegenseitige Unterstützung, Motivation und Respekt immens wichtig; so können wir auch gemeinsam Erfolge feiern oder Niederlagen besser tragen.

Ich wünsche der Kinderleichtathletik viele schöne Events im Jahr 2026, Weiterentwicklung und vor allem Spaß an der Arbeit.

Sonja Göhmann

Anvisierte Termine für die U10 in 2026

KILA Ober-Eschbach, 15.03.2026

Cross Lauf, Usingen 22.03.2026

Horst-Velte Sportfest Wehrheim, 26.04.2026

KILA Usingen, 31.05.2026

Kreismehrkampf Meisterschaft (ab U12 und höher) 29.08.2026

KILA Friedrichsdorf draußen, 05.09.2026

Kila Friedrichsdorf, Halle 08.11.2026

Kreis Waldlauf Meisterschaft Merzhausen 15.11.2026

Bericht für die Jahreshauptversammlung der Leichtathletik-Abteilung für das Jahr 2025

Gruppe: Ü12: Jahrgänge 2013 und älter
Alter: 11-18 Jahre

Teilnehmerzahl: 45, wobei ca. 20 auch aktiv sind

Übungsleiter/in: Nico Hanke, Manuel Keim, Renata Hanke und Naomi Grieshaber (bis Sommer)

Die Gruppe Ü12 wurde in einer großen Gruppe trainiert und während der Trainings in 2 oder 3 Gruppen geteilt für verschiedene Disziplinen. Das Training für alle fand am Freitag statt. An manchen Tagen waren mehr als 40 Athleten im Training. Trotz teilweise drei Trainer war so ein Techniktraining nur bedingt möglich. In der Halle in Neu Anspach ist ein Training mit nur 2/3 der Halle nahezu unmöglich. Leider hat sich hier noch immer keine Lösung gefunden.

Dienstags (oder alternativ montags) fand ein Leistungstraining statt für die Athleten, die die Ambition haben, sich bei hessischen Meisterschaften zu beweisen. Hier macht ein Trainer – Athleten Teiler von maximal 1 zu 6 Sinn. Bis zum Sommer wurde die Gruppe von Nico Hanke Naomi Grieshaber trainiert. Ab dem Winter unterstützt Yannik Wehr und Nicole Best die Leitungsgruppe, so dass wir die Teilnehmerzahl auf ca. 12 bis 14 Athleten belassen konnten.

Im April fand auch wieder ein Trainingslager über 5 Tage hinweg statt. Mit fast 20 Athleten und einer großartigen Stimmung waren die Tage am Olympiastützpunkt in Saarbrücken ein großartiger Erfolg.

Die Trainingsbeteiligung war generell sehr gut und die Gruppe ist sehr homogen und motiviert.

Über das Jahr verteilt wurde die Teilnahme an verschiedenen Wettkämpfen angeboten. Erfreulich war hier die rege Teilnahme. Folgend einen Auszug der Ergebnisse bezogen auf die Podestplatzierungen.

| Podestplätze SG Anspach in der Saison 2025 der Alterklasse U14 und älter | | | | |
|--|------|--------|--------------|------------|
| | Gold | Silber | Bronze | Gesamt |
| Sportfeste | 19 | 13 | 5 | 37 |
| Kreismeisterschaften Einzel | 25 | 20 | 13 | 58 |
| Kreismehrkampf | 17 | 7 | 6 | 30 |
| Regional | 1 | 4 | 3 | 8 |
| Hessen | | 1 | 1 | 2 |
| | | | Summe | 135 |

Das besondere Highlight im Jahr 2025 war sicherlich die Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften von Jana (Diskus) und Isabelle (100 Meter).

Nico Hanke

Bericht für die Jahreshauptversammlung 2026 der Leichtathletik-Abteilung

Gruppe: Fitness für Körper und Geist

Alter : 45-65 Jahre

Teilnehmerzahl: 20

Übungsleiterin: Rita Hinz

Termin: dienstags von 19:00-20:30 Uhr

Die Gruppe ist bunt gemischt mit Männern und Frauen in unterschiedlichem Alter. Wir trainieren 90 Minuten Fatburner in Form von Aerobic und Step-Aerobic, Muskelaufbau (z.T. mit Hanteln, Bändern, Bällen, Gewichtstäben, Tubes), Intervalltraining, Functional Training, Tabata und Stretching und verschiedene Entspannungsmethoden.

Wir trainieren seit 2008 das ganze Jahr über und es hat sich bewährt, im Sommer das Aerobic-Training durch Walking und Joggen zu ersetzen.

Die Gruppe ist mittlerweile sowohl konditionell als auch koordinativ sehr einheitlich, sodass wir ein recht straffes Training machen können, wobei es auch immer alternative Übungen gibt für diejenigen, die Rücken- oder Gelenkprobleme haben.

Die Weihnachtsfeier haben wir zusammen mit der Freitagsgruppe im Januar 2026 in der Pizzeria Roma gemacht

Für das Jahr 2026 wünsche ich der Leichtathletik-Abteilung viel Freude und viel Erfolg !

Mit sportlichen Grüßen

Rita Hinz

Bericht für die Jahreshauptversammlung 2026 der Leichtathletik-Abteilung

Gruppe: Fit ins Wochenende

Alter : 40-65 Jahre

Teilnehmerzahl: 20

Übungsleiterin: Rita Hinz

Termin: freitags von 18:30-19:30 Uhr

Das Training findet im Sommer auf dem Sportplatz und im Winter in der Halle statt. Zum Aufwärmen laufen wir ein paar Runden oder machen ein Spiel. Der Hauptteil ist mit unterschiedlichen Handgeräten, Zirkeltraining, Crossfit und Tabata. Zum Abschluss wird noch ca. 10 Min gedehnt.

Die Weihnachtsfeier fand zusammen mit der Dienstagsgruppe im Januar 2026 in der Pizzeria Roma statt.

Für das Jahr 2026 wünsche ich der Leichtathletik-Abteilung viel Freude und viel Erfolg !

Mit sportlichen Grüßen

Rita Hinz