



Mehr Spaß im Sportturn

In Ihrer Freizeit legen Sie Wert auf gute Unterhaltung, Sie möchten Gleichgesinnte treffen, Freunde und Ihre freie Zeit möglichst angenehm verbringen. Dann freuen wir uns, dass Sie den Weg zu uns gefunden haben.

Wo kann ich mich in Neu-Anspach und in der Umgebung sportlich betätigen?
Die NAN stellt in loser Folge Vereine der Stadt Neu-Anspach vor.

Im fünften Teil unserer Serie stellen wir Ihnen die Sportvereine der Stadt Neu-Anspach vor.

Sportgemeinschaft

Die NAN-Vorstellungsreihe der Sportvereine der Stadt mit ihrer nächsten Folge. Im Moment müssen auch die Turnerinnen und Turner der SG Anspach zwangspausieren.

Abteilungsleiterin Katja Trybek stellt die größte Abteilung der SGA kurz vor.

◆ Was prägt den Verein und die Abteilung aus Ihrer Sicht?

Die Vielfalt und Vielseitigkeit in der Bildung des Körpers waren immer kennzeichnend, so dass der Bereich Turnen in den letzten Jahrzehnten um einige Begriffe wie z.B. „Allgemeines Turnen“, „Vielseitiges Turnen“, „Sport treiben“, „Gymnastik machen“, „Freizeitsport“ oder auch einfach nur „trainieren“ bereichert wurde. So hat die Turnbewegung auch bei uns in den letzten Jahren nochmal ganz deutlich an Fahrt aufgenommen, daher sind wir als Abteilung Turnen nicht nur mit rund 900 Turnerinnen und Turnern die mitgliederstärkste Abteilung der SG 1862 Anspach e.V., sondern stehen auch mit unseren derzeit fast 45 Übungsleiterinnen, Trainerinnen und Helferinnen für die große Vielseitigkeit des Turnens und verbinden Traditionen mit Trends!

◆ Was macht den Reiz beim Turnen aus?

Die Tatsache, dass wir so vielseitig wurden, führte uns jüngst dazu mehr Ordnung und System in die vielen Kernbereiche unserer Abteilung Turnen zu bringen. Von unseren treuen Mitgliedern unterstützt, eröffneten wir in der Abteilungsversammlung im Jahr 2019 fünf Sparten mit eigenen Spartenleitungen, die dem Abteilungsmitglied angehören und den Abteilungsmitgliedern in ihrer weitreichenden Arbeit unterstützen: Kinderturnen, Fitness- und Gesundheitssport, Rehabilitationssport, Wettkampf-Gerätturnen, Wettkampf Gymnastik und Tanz.

◆ Was wünschen Sie sich für die Abteilung im Jahr 2021?

Selbstverständlich wünschen wir uns zunächst eine baldige Rückkehr in unseren schönen gemeinsamen Vereinssport vor Ort! Auch wenn wir mit Online-Training begonnen und unsere Teilnehmer*innen teilweise wieder auf unserem (Bild-) Schirm haben, ist es doch ein persönlicheres Miteinander, wenn wir uns wieder in gewohnter Weise treffen können... und dann machen wir sicher ein großes Fest! Der größte Wunsch der Turnabteilung ist und bleibt eine Erweiterung unserer Möglichkeiten an Sportstätten. Unsere Übungsleiter*innen und

in?
Aktivität und Spaß!
taften schließen
gestalten?
gefunden haben.

in Verein betätigen?
blattstadt vor.

**SG 1862
ANSPACH**

- Das ist mein Verein -

er vorzustellenden Neu-Anspacher
e Abteilung Turnen der

taft Anspach vor.

Trainer*innen entwickeln sich stets mit Aus- und Fortbildungen weiter, um EUCH fit und gesund zu halten, oder frei nach Turnvater Jahn's Worten ... um die Brauchkunst des Leibes und des Lebens systematisch auszubilden!

◆ Wo kann ich mich über Ihre Abteilung informieren und wie kontaktieren interessierte Sie am besten?
Auf der Homepage: <https://turnen.sganspach.de/?L=0>

Die Spartenleitung Rehabilitationssport beantwortete die NAN-Fragen so:

◆ Was prägt den Verein und die Abteilung?

Alle Angebote im Rehabilitationssport sind vom HBRS (Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.) oder DMSG Hessen (Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V.) anerkannt! Wir verfügen über derzeit 5 ausgebildete Reha-Trainer*innen und bieten folgende Profile im Reha-Sport an: Aqua, Orthopädie, Neurologie, (Brust-) Krebsnachsorge sowie Funktionstraining bei MS.

◆ Was macht den Reiz bei dem Sport aus?

Der Reha-Sport beinhaltet ergänzende Maßnahmen zur medizinischen Rehabilitation und richtet sich an behinderte und/oder von einer Behinderung bedrohte Menschen, um auch diese unter Berücksichtigung des jeweiligen Rehabilitations-Trägers möglichst dauerhaft wieder in die Gesellschaft und das Arbeitsleben einzuliefern.

◆ Was wünschen Sie sich für die Abteilung im Jahr 2021?

Das auch der Rehabilitationssport bald wieder starten kann und alle Mitglieder zusammenkommen und etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun können.

◆ Wo kann ich mich über Ihre Abteilung informieren und wie kontaktieren Interessierte Sie am besten?

Auf der Homepage : www.turnen.sganspach.de/Sportangebote/Rehabilitationssport/ und über den Kontakt auf der Homepage: Birgit Roos, Telefon 06081-961228

Fotos: Laura Hnatkow und Jens Demarczyk.

